

Natal de muita Luz e boas energias

Vibrações positivas marcam fim de mais um ano fantástico para o naturismo

Palavra da Presidente



2022 marcou mais um ano de conquistas e de muita alegria para o SPNat e para o naturismo paulista. Em dezembro realizamos o nosso tradicional encontro de final de ano reunindo associados do SPNat e do NIP para comemorarmos juntos o amor, o respeito e a união de tanta gente que sabe fazer as coisas acontecerem. Eu não poderia estar mais realizada, ao constatar que cumprimos com dedicação as atividades a que nos propusemos no SPNat. A colaboração de toda a diretoria e conselho, bem como a união de nossos associados e simpatizantes permitiram que terminássemos o ano com um encontro cheio de boas vibes e com a alegria de termos recebido inúmeros novos associados, o que demonstra a força não só do naturismo, mas do SPNat como o grupo que mais cresce no Brasil.

Por esta razão, quero agradecer a todos e desejar que em 2023 estejamos unidos nos mesmos objetivos de fazermos do naturismo uma prática saudável e respeitosa.

Teremos em março o Congrenat e estamos nos dedicando a que o Congresso seja o melhor dos últimos anos e contamos com apoio de muita gente para que isso aconteça.

Por fim, e não menos importante, gostaria de lembrar que já temos nosso calendário para 2023, que começa com o encontro de 28 e 29 de janeiro, quando vamos comemorar 12 anos de SPNat.

Convido todos a participarem e reforço que é importante reserva antecipada, inclusive para facilitar a organização dos quartos, já que temos pessoas com gostos diferentes, necessidades distintas e nunca é fácil agradar a todos. Mas tenham certeza de que fazemos sempre o melhor para que tudo aconteça da melhor forma.

Como sempre digo:

GRATILUZ!

Paula Silveira - Presidente



A melhor palavra para dar o tom da festa de fim de ano do SPNat é LUZ. Com mais de 60 pessoas entre associados, novos membros e simpatizantes, realizamos o evento de dezembro em conjunto com nosso grupo irmão NIP. Além da grande amizade e história que unem os dois grupos, o entrosamento, as brincadeiras e as atividades mostraram a todos que não é apenas uma bandeira a responsável pelo Naturismo sério. Todos somos responsáveis por fazer de nossos encontros momentos de descontração, lazer e respeito ao próximo.



E foi o que encontramos de 9 a 11 de dezembro, quando o SPNat e o NIP se encontraram em Atibaia para comemorar mais um ano de atividades.



Ainda na sexta o grupo aproveitou para a já tradicional pizza e outras guloseimas deliciosas preparadas especialmente para essa abertura informal do encontro.

Como nesta festa o SPNat recebeu inúmeros novos associados, a presidente Paula Silveira fez uma rápida reunião com todos na manhã de sábado para facilitar o entrosamento de todos e para tirar todas as dúvidas dos novatos. Logo após, e como o sábado não poderia nos brindar com nada menos do que sol e tempo bom, as pessoas se reuniram em diversos grupos menores para atividades em comum, como caminhadas à cachoeira, piscina, o já consagrado vôlei e muito bom papo.



No domingo, repeteco das atividades e a yoga naturista, quando o instrutor Enrique Costa ajudou muitos a relaxar.

É claro que as expectativas estavam voltadas para a tradicional troca de cangas do amigo secreto, sempre muito agradável e que mostrou o bom gosto de todos.



A comemoração do Natal contou com nosso ótimo DJ e Master Chef Luiz, que caprichou tanto nas comidas que foram servidas como na seleção de músicas, apesar de um leve castigo para alguns por não tocar rock (né, Luiz??). Contamos também com a presença da mídia naturista, na figura do sempre atuante Celso Costa, do osnaturistas.com.



Sem falar do nosso Papai Noel oficial, o amigo naturista Izaías, que deu o ar da graça durante todo o evento e especialmente na festa que aconteceu na noite de sábado.



28 E 29 DE JANEIRO/23
12 Anos de SPNat
Luxo que é lixo

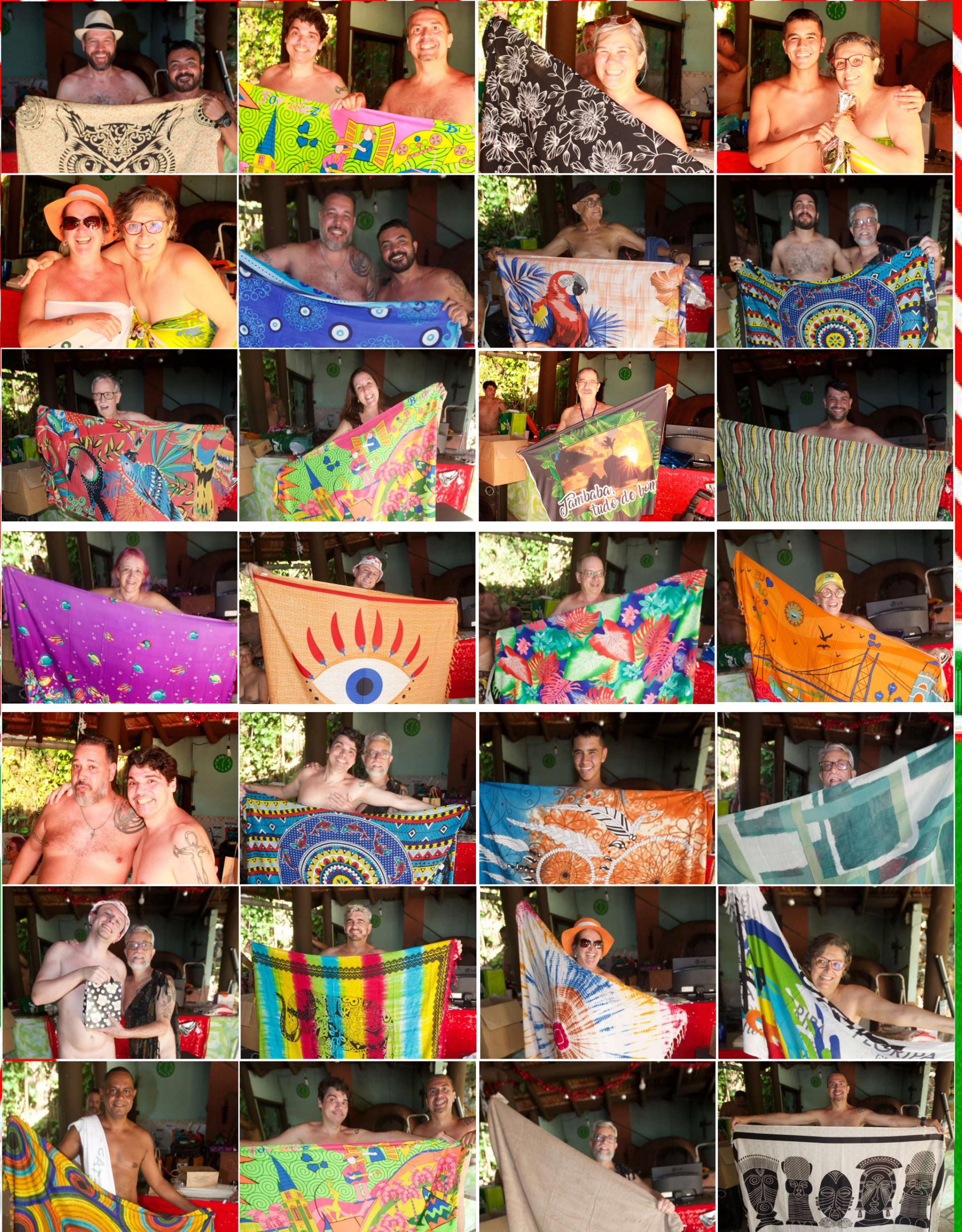
- Local - Atibaia - SP
- Área verde com caminhada pela trilha até o riacho
- Jogos, vôlei e yoga
- Piscina e natureza
- Bate-papo sobre naturismo
- Concurso de Miss e Mister SPNat

Reservas: 11-98308-6966 whatsapp

naturalmente

As melhores imagens de uma incrível comemoração do Natal

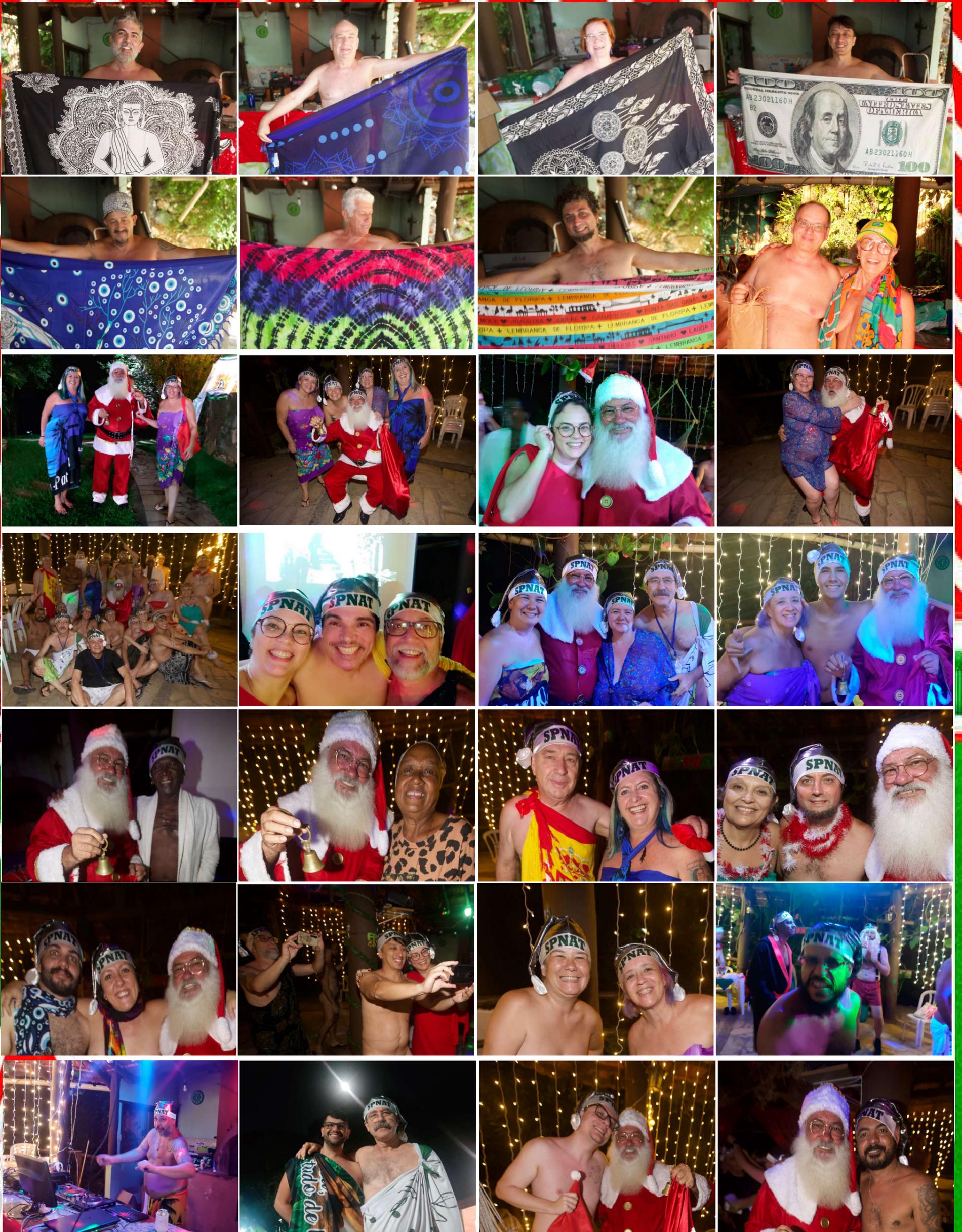
Amigo secreto e festa natalina animada marcaram o fim de ano no SPNat



naturalmente

As melhores imagens de uma incrível comemoração do Natal

Continuação





Descrição do grupo SPNat - Naturistas da Grande São Paulo



Grupo naturista voltado à Região Metropolitana de São Paulo. O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nu-

dismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente.(INF-FNI). Nosso intuito é, além de discutir o naturismo no nosso estado, fortalecer o relacionamento entre os naturistas de nossa terra, criando um vínculo entre eles e fortalecendo, cada vez mais, a filosofia naturista.

Neste grupo você não encontrará material erótico!

Normas éticas do naturismo brasileiro

Estas normas foram aprovadas pela FBrN na Assembleia Geral Extraordinária número 3, realizada em 07/12/1996, no Sítio Ibatiporã, em Porto Feliz/SP.

I - FALTA GRAVE: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade examinado pelos Conselhos Deliberativos dos Clubes, em primeira instância, e pelo Conselho Maior da FBrN, em segunda e última instância, são motivos para expulsão de seus agentes dos quadros sociais e das áreas naturistas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

- I.1. - Ter comportamento sexualmente ostensivo e/ou praticar atos de caráter sexual ou obscenos nas áreas públicas.
- I.2. - Praticar violência física como meio de agressão a outrem.
- I.3. - Utilizar meios fraudulentos para obter van-

tagem para si ou para terceiros.

- I.4. - Portar ou utilizar drogas tóxicas ilegais.
- I.5. - Causar dano à imagem pública do Naturismo ou das áreas naturistas.

II - COMPORTAMENTO INADEQUADO: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade e reincidência examinadas pelos Conselhos na forma referida no Item I, constituem motivos para advertência, suspensão e expulsão dos seus agentes dos quadros sociais e das áreas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

- II. 1 - Concorrer para a discórdia por intermédio de propostas inconvenientes com conotação sexual.
- II. 2 - Fotografar, gravar ou filmar outros naturistas, sem a permissão dos mesmos.
- II. 3 - Utilizar aparelhos sonoros em volume que possa interferir na tranquilidade alheia e/ou desres-

Já montou seu kit?

Voltamos a lembrar neste espaço o convite que fizemos para que todos montem seus kits de alimentação, composto por pratos, talheres e copos de uso pessoal. Com esta prática, evitamos o uso de descartáveis, que tanto contribuem para o aumento da poluição. Contamos com mais essa prática que combina com nosso modo de ser.



peitar os horários de silêncio regulamentados.

- II. 4 - Causar constrangimento pela prática de atitudes inadequadas.
- II. 5 - Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória perante outros naturistas ou visitantes.
- II. 6 - Deixar lixo em locais inadequados.
- II. 7 - Provocar danos à flora e à fauna, ou à imagem do Naturismo.
- II. 8 - Satisfazer necessidades fisiológicas em áreas impróprias ou exceder-se na ingestão de bebidas alcoólicas, causando constrangimento a outros naturistas.
- II. 9 - Utilizar assentos de uso comum sem a devida proteção higiênica.
- II. 10 - Apresentar-se vestido em locais e horários exclusivos de nudismo, sendo tolerado às mulheres o topless, durante o período menstrual.