



## Junho 2023 Federações Foco

Naturismo Federação Internacional de Boletim

# INF-FNI apoia UNESCO reconhecendo o Naturismo como patrimônio cultural imaterial

O INF-FNI tem escrito em apoio à candidatura por parte da organização **GetNakedGermany** ver o Naturismo na Alemanha reconhecido como patrimônio cultural imaterial sob o **Convenção da UNESCO de 2003** Ao fazê-lo, junta-se a mais de uma dezena de federações naturistas nacionais que também escreveram para apoiar a candidatura.

Patrimônio cultural imaterial, como **definida pela UNESCO** inclui tradições orais, práticas e rituais sociais e outros assuntos que podem ser vistos como mantendo a diversidade cultural e incentivando o respeito pelos diferentes modos de vida.

Ao apoiar a candidatura, o INF-FNI salientou que o Naturismo tem uma história que remonta ao século XIX. Essa cultura única de aceitação do corpo tem suas origens na Alemanha, mas rapidamente se espalhou

pelo mundo. Hoje o Naturismo é praticado por milhões de pessoas em todo o mundo.

Os naturistas entendem que o naturismo faz bem para a saúde mental e física, entre outras coisas, por ajudar a combater a vergonha do corpo – um problema amplamente encontrado em todo o mundo.

**TAMBÉM PROMOVE O AUTO-RESPEITO,  
O RESPEITO PELOS OUTROS  
E O RESPEITO PELO MEIO AMBIENTE.**

Temos certeza de que o reconhecimento do naturismo como patrimônio cultural imaterial na Alemanha só pode fortalecer o status do naturismo em todo o mundo.

## INF-FNI cria Equipe de Resposta Rápida

Na edição de Abril da Focus demos a conhecer a nossa recente conferência que concluiu, entre outras coisas, que o Naturismo precisava de divulgar a sua mensagem de forma mais eficaz.

Com isso em mente, um passo que podemos dar é coordenar melhor nossas mensagens entre as federações. Por isso, convidamos os responsáveis por marketing e relações públicas nas federações a se juntarem a um novo servidor Discord e a um grupo

dedicado no WhatsApp. Usando essas ferramentas, podemos ser rapidamente alertados sobre eventos em todo o mundo que exigem comentários do naturismo organizado.

**Se você estiver envolvido em marketing ou relações públicas para uma federação membro e ainda não fizer parte do grupo, envie um e-mail para: [vicepresident@inf-fni.org](mailto:vicepresident@inf-fni.org)**

# Pense nas crianças!

## Experimentar a nudez familiar na infância **nutre o bem-estar mental na idade adulta**

Mark Bass, presidente da British Naturism, relata um novo estudo impressionante do professor Keon West

Um **novo estudo** pelo professor West da Goldsmith's University, em Londres, revela que, desde cedo, passar o tempo nu tem efeitos positivos em nossa saúde mental que permanecem conosco por toda a vida.

A **pesquisa realizada pela Ipsos em 2022** em nome do Naturismo Britânico mostrou que a nudez entre adultos na Grã-Bretanha é popular e amplamente aceita. Estudos demonstraram que passar apenas 45 minutos em um ambiente social nu aumenta a apreciação do próprio corpo e reduz a ansiedade social (1), enquanto a participação de adultos em atividades sem roupas ao longo de vários anos aumenta a imagem corporal positiva a longo prazo, auto-estima e satisfação com a vida (2).

Apesar desse entusiasmo generalizado pela nudez adulta, algumas pessoas temem que a simples nudez possa ser prejudicial para as crianças. Sem evidências em contrário, pode haver um instinto natural de tentar proteger nossos filhos de danos percebidos. No entanto, essa abordagem baseada no medo agora pode ser contestada por novas pesquisas.

Fundado pornaturismo britânico e a Federação Naturista Internacional, o professor West de Goldsmiths, Universidade de Londres, investigou como a nudez na família durante a infância afeta a saúde mental tanto na época quanto mais tarde na vida. **Os estudos publicados** (3) em nome do National Children's Bureau na revista de psicologia, *Children & Society*, compreendem duas análises de tamanho de amostra grande. Os participantes foram recrutados por meio de uma plataforma utilizada para uma ampla gama de estudos psicológicos, evitando vieses pré-existentes na seleção dos entrevistados.

No primeiro estudo, a auto-estima e o bem-estar mental de adultos foram comparados com suas experiências recordadas de nudez durante a infância. A amostra incluiu números iguais de homens e mulheres, e a idade média foi de 30 anos. Perguntas adicionais cobriram outros tópicos para mascarar o objetivo da pesquisa e evitar que os

entrevistados dessem respostas que achavam que deveriam. O estudo conclui que a participação em atividades de nudez e uma atitude familiar positiva em relação à nudez durante a infância previram uma melhora na imagem corporal e na auto-estima. Por meio dos efeitos na imagem corporal e na auto-estima, a nudez regular durante a infância também levou a uma melhora geral na saúde mental na idade adulta.

O segundo estudo confirmou que a nudez é inofensiva, mesmo durante a infância. Crianças de 7 a 17 anos (idade média de 15 anos) foram pesquisadas quanto à sua autoestima e bem-estar mental, enquanto suas mães foram pesquisadas independentemente quanto à frequência com que a criança encontrava nudez e as atitudes em relação à nudez dentro da família.

As crianças sabiam apenas que estavam respondendo a uma pesquisa sobre seus pontos de vista e desconheciam as perguntas respondidas por seus pais, garantindo assim que as respostas não fossem distorcidas pelo constrangimento. O estudo revela que as preocupações sobre os efeitos negativos da nudez no bem-estar das crianças são equivocadas. Não foi detectado nenhum impacto negativo da nudez no bem-estar mental das crianças, de fato, há indícios de um possível efeito positivo na imagem corporal.

### **Juntos, esses estudos revelam algumas descobertas cruciais:**

- 1) Adultos que cresceram em famílias com uma atitude positiva em relação à nudez têm melhor imagem corporal, melhor auto-estima e melhor saúde mental geral.
- 2) Há indícios de que as crianças que vivem em uma família ambiente onde a nudez é comum pode ter uma imagem corporal melhor.
- 3) Não houve evidência de associação entre nudez na infância e resultados negativos.

Essas descobertas são importantes. A sociedade está sofrendo uma crise de saúde mental em que 1 em cada 4 pessoas experimenta um problema de saúde mental todos os anos e os incidentes de automutilação triplicaram em um período de 15 anos. A má imagem corporal é um dos principais fatores contribuintes, especialmente entre os jovens. Kane, 20, nos diz:

"A saúde mental e a imagem corporal sempre estarão inextricavelmente ligadas e se influenciarão mutuamente. Eu enfrentei problemas com minha imagem corporal devido a uma variedade de razões, principalmente disforia e meu corpo não parecia o meu. Quando minha saúde mental começou a piorar, desenvolvi um distúrbio alimentar e comecei a me automutilar na tentativa de me sentir dono do meu corpo. É claro que isso não ajudou minha imagem corporal/autoestima e, por sua vez, não ajudou minha saúde mental, levando a um ciclo descendente em que ambos diminuíram.

O naturismo não é uma solução instantânea para todos os problemas de saúde mental, mas o novo estudo nos mostra que uma abordagem saudável da nudez durante nossa infância fornece um passo mensurável na direção certa. O estudo desafia aqueles com suposições negativas sobre o naturismo a reconsiderar seus pontos de vista e que isolar crianças da nudez pode ser contra os melhores interesses da criança. Como o professor West resume eloquentemente:

"Dado o consistente e crescente corpo de evidências de que a participação no naturismo leva a resultados positivos, devemos considerar o dano potencial causado pela negação de certas pessoas (incluindo os mais jovens) ao acesso a essas atividades."

Mark Bass  
Presidente do Naturismo Britânico

(1) Keon West (2021) *I Feel Better Naked: Comunal Naked Activity Aumenta a apreciação corporal reduzindo a ansiedade física social*, *The Journal of Sex Research*, 58:8, 958-966, DOI: 10.1080/00224499.2020.1764470. <https://doi.org/10.1080/00224499.2020.1764470>

(2) Keon West (2017) *Nu e sem vergonha: investigações e aplicações dos efeitos das atividades naturistas na imagem corporal, autoestima e satisfação com a vida* <https://link.springer.com/article/10.1007/s10902-017-9846-1>

(3) West, K. (2023). *Pense nas crianças!: Relações entre experiências relacionadas à nudez na infância, imagem corporal, auto-estima e ajustamento. Crianças e Sociedade, 00, 1-16.* <https://doi.org/10.1111/chso.1274>

## Calendário

**17.06. - 25.06.2023**

### **50 Anos Ada Bojana Naturist Resort**



**Ada Bojana Resort, MONTENEGRO**

Organizado por NOS + EuNat.

Mais informações no site web:

<https://events.inf-fni.org/event/50th-anniversary-of-ada-bojana-naturist-resort/>

**19.06. - 25.06.2023**

### **Corrida naturista „Sonnenseespiele“**



**Naturist Camp Sonnensee, ALEMANIA**

Organizado por Bffl\_Hannover. Mais informações:

<https://www.bffl-hannover.de/sport-am-sonnensee>

**03.07. - 09.07.2023**

### **BN Nudefest**



**Thorney Lakes, INGLATERRA**

Organizado por British Naturism. Mais informações:

<https://shop.bn.org.uk/pages/nudefest>

**13.07. - 16.07.2023**

### **Encontro de motociclistas**



**O local ainda não está definido, HUNGRIA**

Organizado por FENHU. Mais informações no site web:

<https://events.inf-fni.org/event/motorcycle-gathering/>

**22.07. - 31.07.2023**

### **DFK Sport- und Aktivtage 2023**



**Rosenfelder Strand, Grube, ALEMANIA**

Organizado por DFK. Mais informações no site web:

<https://www.fkk-camping-ostsee.de/index.php/aktivitaeten/fkk-sport-und-aktivtagen>

SAY HELLO

INF - FNI Secretaria geral

Mail: [naturism@inf-fni.org](mailto:naturism@inf-fni.org)

Tel.: +43 (0)7221/ 72 480

Fax.: +43 (0)7221/ 72 358



## Foco Agosto

**Prazo para artigos remeter:  
14 o Julho 2023**

**lançamento do Focus mais recente: 31 o Julho 2023**

# Naturismo en América Latina

Gustavo de la Garza, nosso assessor para as Américas, relata uma parte do mundo onde o naturismo está em ascensão

O nudismo é uma prática de grande interesse em alguns países da América Latina, devido à beleza incomparável da região com costas banhadas por águas cristalinas, passando por regiões montanhosas da Cordilheira dos Andes onde correm rios exuberantes que formam paisagens cativantes. Iniciarei este curto tour pelo Brasil, onde a Federação Brasileira de Naturismo (FBrN) organiza eventos e atividades em vários resorts, clubes privados e locais como Praia do Pinho e Tambaba, atraindo turistas de todo o mundo. O Chile tem lugares como Playa Luna na região de Maule e Playa Escondida na região de Valparaíso, onde o nudismo é praticado no verão e em Santiago do Chile são organizados encontros nudistas em locais fechados que oferecem proteção contra o frio no inverno. Finalmente.

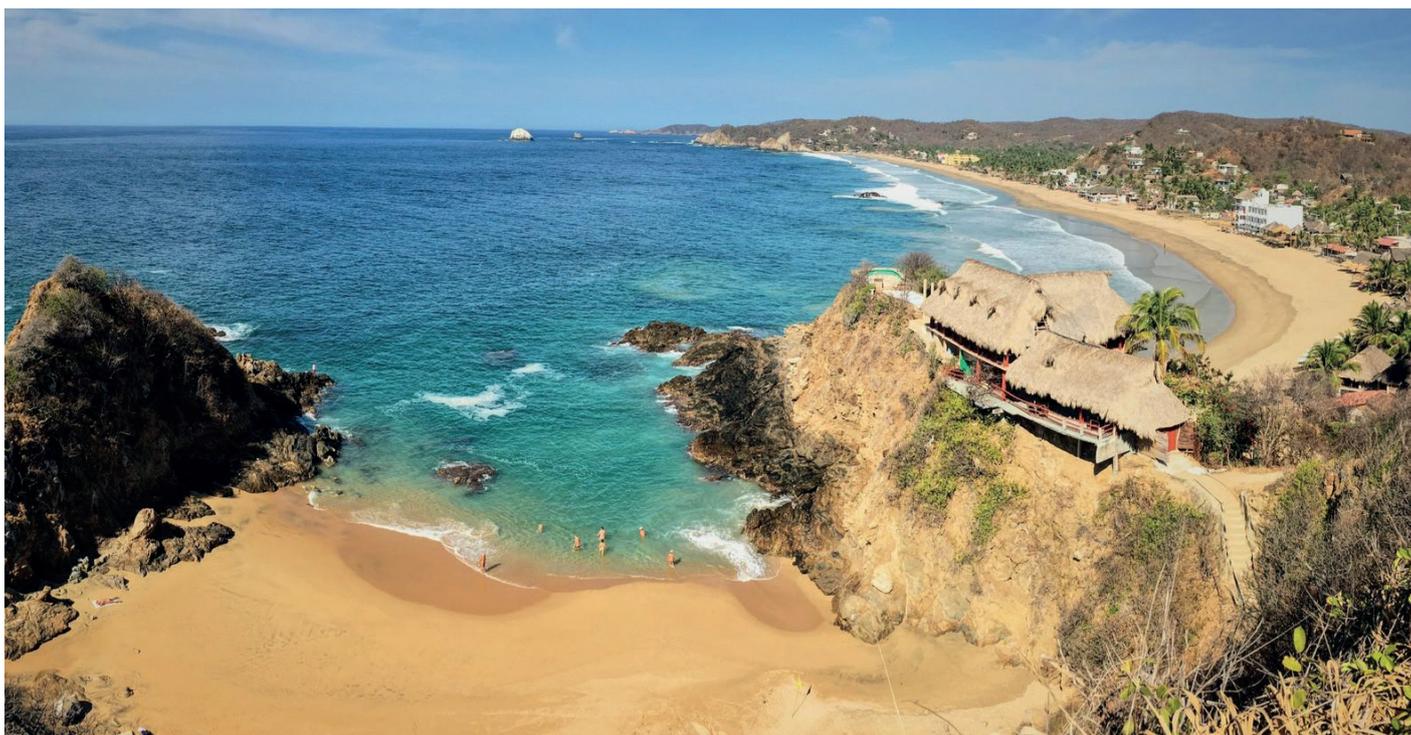
Por outro lado, na Colômbia houve um aumento do interesse pelo nudismo nos últimos anos, e é por isso que comunidades e grupos foram formados em cidades como Bogotá, Bucaramanga, Cali, Cartagena e Medellín, que organizam pequenas atividades focadas. desde teatro, fotografia, desenho e dança, até eventos maiores como dias de sol, caminhadas ou acampamentos.

Em outros países da América Latina, como Guatemala, Bolívia, Venezuela, Uruguai, Paraguai, Equador, Peru e Panamá, a prática do nudismo é menos comum. No entanto, alguns grupos oferecem atividades em praias remotas e áreas naturais. Se falamos do Caribe, Porto

Rico tem comunidades independentes e lugares como Playa Escondida em Vieques e Playa Montones em Isabela. Por sua vez, a ilha de St. Martin/St. Maarten é conhecida por sua tolerância à nudez, com praias como Orient Bay Beach e Club Orient. A Jamaica tem a famosa praia de nudismo Seven Mile Beach, em Negril, e alguns resorts com áreas de nudismo. Curaçao tem a praia de Porto Mari. E na República Dominicana, a praia da Ilha Saona oferece uma seção de nudismo.

Da mesma forma, no México, a Federação Nudista (FNM) supervisiona grupos e atividades em locais como Zipolite Beach em Oaxaca, onde será realizado o Congresso Mundial de Naturismo e o Encontro Latino-Americano de Naturismo em outubro de 2024; O México conta com lugares como Villa Natura em Michoacán e algumas praias em Quintana Roo onde conta com uma ampla oferta de hotéis, albergues e parques de campismo que são espaços populares entre os naturistas onde se organizam eventos nacionais e internacionais.

Em geral, é importante observar que o nudismo não é legalmente reconhecido ou oficialmente regulamentado em muitos países latino-americanos. Para obter informações detalhadas, recomenda-se entrar em contato com os grupos oficiais, associações e federações de cada país.



# Naturismo celebrado em todo e Mundo

Em 4 de junho será o Dia Mundial do Naturismo no hemisfério norte. É uma oportunidade para celebrar o Naturismo da forma que quiser – seja participando de um evento naturista, aproveitando o sol (desde que esteja brilhando onde você está), nadando pelado ou simplesmente passando um tempo sem roupa.

Algumas federações naturistas estão usando a data para desafiar as pessoas a trabalhar nuas por um dia ou a jardinar nuas, e para ver se as pessoas gostam de ficar nuas para essas atividades e podem cumpri-lo. Se você teve a chance de nadar nu e nunca o fez antes – cuidado: você vai adorar e nunca mais vai querer usar fantasia!

O Dia Mundial do Naturismo é promovido pelo INF-FNI há muitos anos. Mas uma pesquisa na web revelará rapidamente que inúmeros “dias nus” surgiram em várias partes do mundo. Uma lista dos dias que conhecemos está abaixo. A maioria só tem tâmaras no hemisfério norte – mas para nós que moramos ao sul do equador essas datas podem ser na estação chuvosa ou mesmo no meio do inverno. Portanto, propusemos equivalentes do hemisfério sul.

Nem todos os eventos listados na lista são necessariamente rotulados como “naturistas”. O World Naked Bike Ride, que

surgiu em muitas cidades do mundo, costuma ser visto mais como um protesto contra a dependência do petróleo, embora, sem dúvida, também celebre a liberdade e a positividade do corpo. Mas, ao oferecer uma oportunidade para os participantes ficarem “tão nus quanto você ousar” nas ruas da cidade, sem dúvida contribui para o objetivo de normalizar a nudez. E a lista abaixo não inclui datas marcadas apenas em um país – por exemplo, na França, 3 de julho será um dia para clubes e associações realizarem dias abertos. Veja o que sua própria federação está fazendo – encontre sua própria federação em nosso site –[www.inf-fni.org](http://www.inf-fni.org), e clique em “Federações”.

Claro, o naturismo não se limita a alguns dias do ano. Mas o fato de que esses dias existem mostra uma crescente aceitação – e entusiasmo por – estar sem roupas no curso das atividades cotidianas.

Onde quer que você esteja, mesmo que não espere ter a chance de desfrutar do naturismo - por favor, levante um copo em homenagem aos naturistas em todos os lugares, e especialmente aos voluntários nas federações ao redor do mundo que tornam tão fácil desfrutar.

DIA	HEMISFÉRIO NORTE	HEMISFÉRIO SUL
Dia de trabalho a Nú	Primeira sexta-feira de fevereiro	Segunda sexta-feira de julho
Dia de jardinagem a Nú	1º sábado de maio	4º sábado de outubro
Dia Nacional da Nudez	14 de julho	Último sábado de fevereiro
Semana de recreação a Nú	Semana seguinte a 4 de julho	3ª semana de novembro
Dia Mundial do Naturismo	1º domingo de junho	1º domingo de dezembro
Dia Int. do Mergulho Nú	2º sábado de julho	Primeiro fim de semana de set./último sábado de fev.
Dia sem fato de banho	3º domingo de julho	3º domingo de janeiro
Dia de caminhada a Nú	21 de junho	Último sábado de abril
Passeio de bicicleta a Nú	Varia de acordo com o local	Varia de acordo com o local

## LE BETULLE Villaggio Naturista

Perto do Alpes, a 25 km do centro de Turim, a 20 minutos do aeroporto de Caselle. Caravanas, parcelas para recreação veículos e tendas, bungalows totalmente equipados, caravanas com chalé. Piscina, solário, jacuzzi e sauna. restaurante Clubhouse, petanca, mini-tênis, tênis de mesa, voleibol. circuitos de bicicleta de montanha e trilhas no Parque Mandria

**Vistas:** Venaria Royal Palace e Park, St. Michele Abbey, Rivoli Castle, Mole Antonelliana, Museu Egípcio, a Piazza S. Carlo, Basilica de Superga.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy  
Tel/Fax +39.011.984.29.62  
Tel +39.011.984.28.19  
Mail: [info@lebetulle.org](mailto:info@lebetulle.org)

[www.lebetulle.org](http://www.lebetulle.org)



UNI - Unione  
Naturisti Italiani